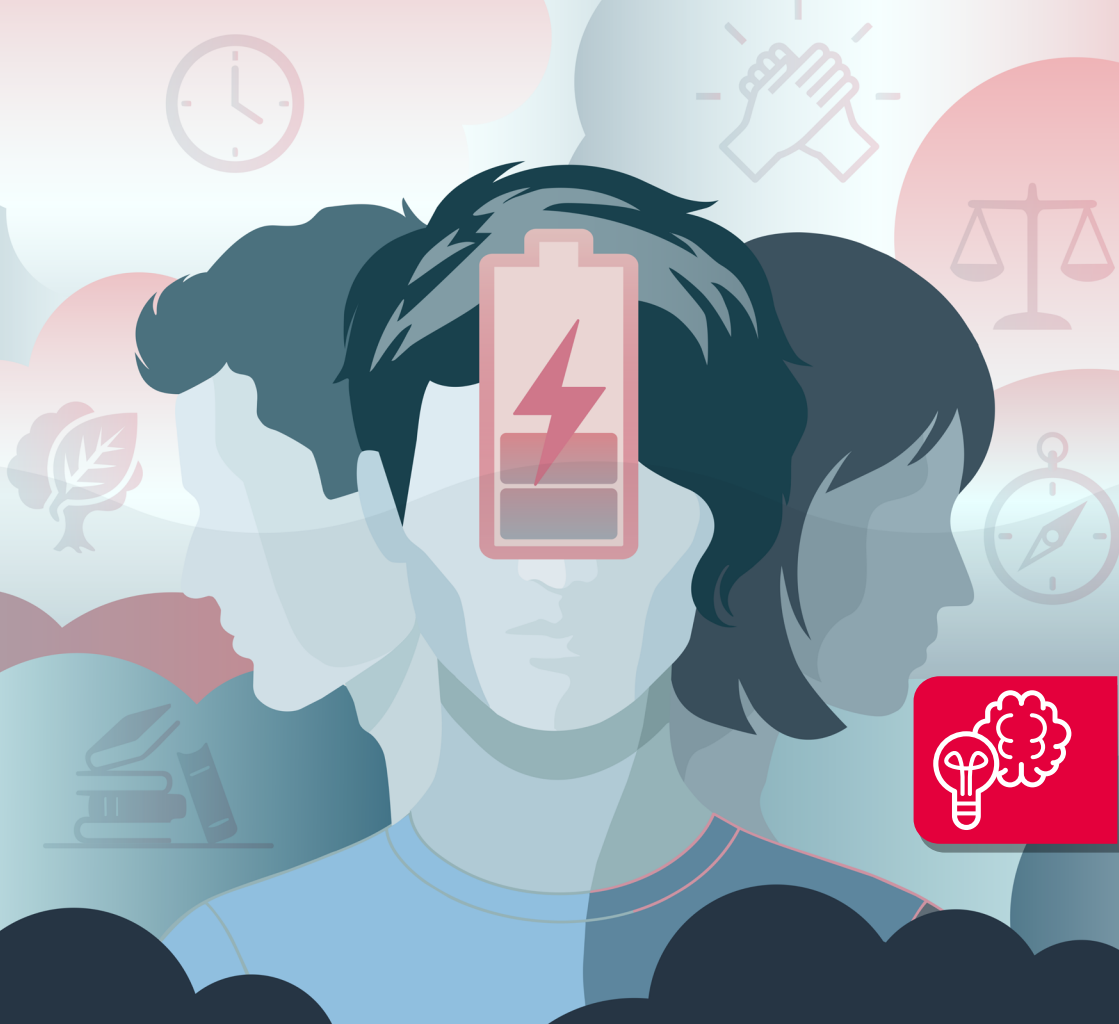




Mentale Gesundheit im Fokus

Wie Hochschulen neue Lebensrealitäten ernst nehmen können

15. Tag der Lehre, 19. Februar 2027

15. Tag der Lehre

Mentale Gesundheit im Fokus

Wie Hochschulen neue Lebensrealitäten ernst nehmen können

PROGRAMM

19. FEBRUAR 2027 (9 – 15 UHR)

9.00 UHR BEGRÜSSUNG

- Prof. Dr. Fritz Sager, Vizerektor Lehre der Universität Bern
- Thomas Tribelhorn, Abteilungsleiter Learning and Development | LEAD

9.15 UHR ERÖFFNUNGS-KEYNOTE UND DISKUSSION

Psychische Gesundheit Studierender: Studium, Lebensphase oder beides? Zwischen berechtigter Sorge und Übersorge

- Prof. Dr. Thomas Berger, Universität Bern, Institut für Psychologie

10.15 UHR KAFFEPAUSE

10.45 UHR KURZPRÄSENTATIONEN:

IMPULSE AUS LEHRE UND FORSCHUNG MIT DISKUSSION

10.50: Stärkung der mentalen Gesundheit von Tiermedizinstudierenden mittels Resilienzübungen

- Dr. Corinne Gurtner, Institut für Tierpathologie

11.10: Studieren und Lehren in schweren Zeiten

- Dr. Lilla Gurtner, Centre for Development and Environment CDE

11.30: SWELL – Studentisches Wohlbefinden und Erleben im digital unterstützten Lehren und Lernen an der Universität Bern

- PD Dr. Valentin Benzing, Institut für Sportwissenschaft
- Dr. Manuela Haldimann, Institut für Erziehungswissenschaft

11.50: Mentale Gesundheit von Studierenden: Wie geht's uns eigentlich?

- Nina Hummel, Studierendenschaft der Universität Bern SUB, Vorstandsmitglied

12.10 UHR MITTAGSPAUSE

13.00 UHR EXPO – ANGEBOTE ZUR STÄRKUNG DER MENTALEN GESUNDHEIT AN DER UNI BERN

14.00 UHR ABSCHLUSS-KEYNOTE UND DISKUSSION

Werkzeugkasten Mental Health: Hochschullehre als Gestaltungsfaktor einer gesunden Lernkultur

- PD. Dr. Dr. Ann Krispenz, Universität Bern, Institut für Erziehungswissenschaft

15.00 UHR APÉRO

Zielpublikum

Lehrende der Universität Bern und
anderer Bildungsinstitutionen

Anmeldung

bis 15. Februar 2027

auf **www.tdl.unibe.ch**.

Falls vorher ausgebucht, können Sie
sich per E-Mail auf die Warteliste setzen
lassen: info.lead@unibe.ch
(Teilnahme kostenlos)

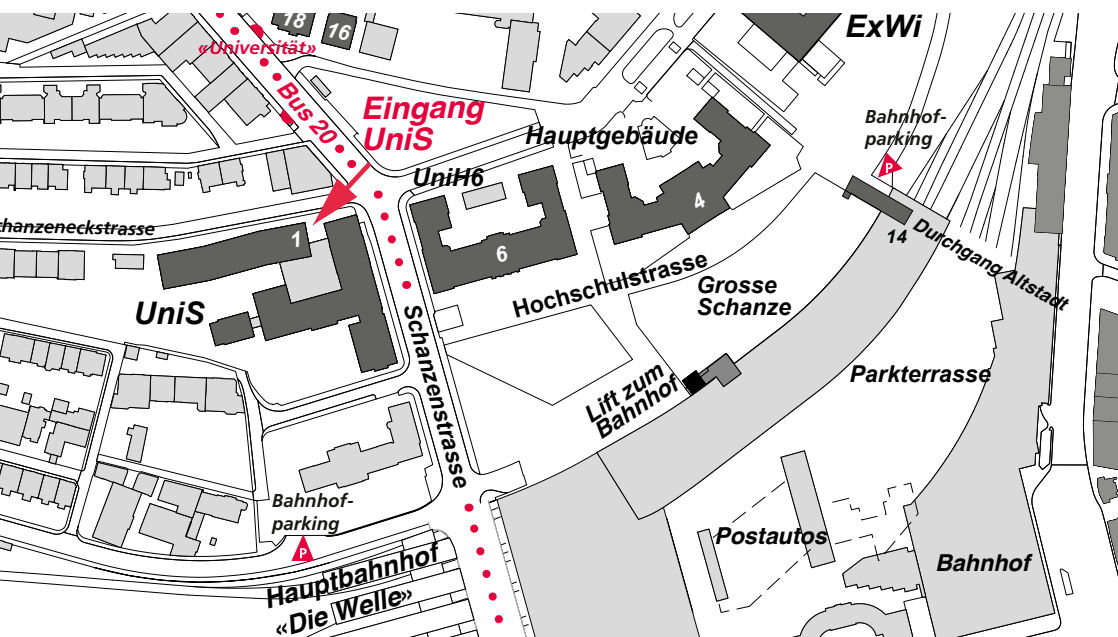
Tagungsort

Universität Bern, UniS, Raum S003
Schanzeneckstrasse 1, 3012 Bern

Öffentlicher Verkehr

Ab Bahnhof Bern

- erreichbar zu Fuss in 5 Minuten
(Lift zur grossen Schanze oder über den
Ausgang «Die Welle»)
- Bus Linie Nr. 20 Richtung
Länggasse, Haltestelle Universität



Universität Bern

Vizerektorat Lehre
Learning and Development | LEAD
Schanzeneckstrasse 1
Postfach
3001 Bern

Telefon 031 684 55 32
E-Mail info.lead@unibe.ch
www.tdl.unibe.ch